

Załącznik Nr 3 do Ogłoszenia o zamówieniu

Wzór umowy Nr SPZOZ_NT.241.....20

Niniejsza umowa została zawarta w Nowym Tomyszu w dniu pomiędzy:
Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej imienia doktora Kazimierza Hołogi z
 siedzibą w Nowym Tomyszu przy ul. Poznańskiej 30, NIP: 788-17-50-689
 zwanym w dalszej części umowy „Zamawiającym”
 reprezentowanym przez :
 - Dyrektora

a

.....
 z siedzibą w zwaną w dalszej części
 umowy „Wykonawcą”
 reprezentowanym przez :

1. -
2. -

zwanymi dalej łącznie Stronami

Wyboru Wykonawcy dokonano na podstawie przeprowadzonego postępowania o udzielenie zamówienia publicznego na podstawie art. 138o ustawy z dnia 29 stycznia 2004r. Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2019r., poz. 1843 ze zm.)

§1.

PRZEDMIOT UMOWY I OKRES OBOWIĄZYWANIA

1. Na podstawie niniejszej umowy Wykonawca zobowiązuje się zgodnie z własną ofertą złożoną w postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego nr **SPZOZ_NT.DZP.241.06.20** do świadczenia własnym nakładem sił i środków usługi w zakresie codziennego, całodobowego produkowania i sukcesywnego dostarczania posiłków dla pacjentów szpitala Zamawiającego położonego w **Nowym Tomyszu przy ul. Sienkiewicza 3**.
2. Wykonawca zobowiązany jest zabezpieczyć we własnym zakresie niezbędne pomieszczenia, urządzenia, narzędzia, materiały, surowce oraz środki transportowe niezbędne do prawidłowej realizacji Usług składających się na przedmiot niniejszej Umowy.
3. Świadczenie usługi w zakresie produkcji posiłków, o których mowa w ust.1 odbywać się będzie w kuchni Wykonawcy znajdującej się w **przy ul.** Wykonawca posiada stosowną decyzję o zatwierdzeniu zakładu i zaświadczenie o wpisie do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej na prowadzenie kuchni cateringowej zgodnie ze standardami HACCP i posiada zezwolenie na produkcję posiłków w oparciu o surowce i półprodukty oraz produkcję w systemie cateringowym wraz z dostarczaniem do odbiorców zewnętrznych
4. Świadczenie usługi w zakresie dowozu posiłków, o których mowa w ust.1 odbywać się będzie samochodem dostawczym marki: o nr rej. o ładowności:, spełniającym wszystkie stosowne wymagania odnośnie przewozu środków spożywczych i posiadającym aktualną pozytywną decyzję dopuszczającą do przewożenia żywności wydaną przez Powiatowego Inspektora Sanitarnego.
5. **Umowa zostaje zawarta na okres od dnia r. do dnia r.** z zastrzeżeniem jeżeli wcześniej nastąpi wyczerpanie maksymalnej wartości brutto Umowy określonej w § 5 ust. 5 to do tego czasu.
6. Możliwe jest przedłużenie okresu obowiązywania Umowy na okres max. 6 miesięcy w przypadku niewykorzystania kwoty, o której mowa w § 5 ust. 5.
7. Zamawiający przewiduje szacunkową ilość posiłków składających się na całodobowe wyżywienie pacjentów w liczbie ok. **94 000 osobodni** oraz dodatkowo ok. **19 000** podwieczorków dla diabetyków, ok.**3 000** porcji zupy dla pacjentów przyjmowanych do szpitala, **ok.3600** obiadów dla personelu zajmującego się pacjentami zarażonych koronawirusem a także ok. **8.000** posiłków (osobodni) dla kobiet w ciąży oraz w okresie poporodowym w ramach programu pilotażowego „Dieta Mamy” (zwanymi dalej: „Dieta Mamy”) oraz ok. **5 400** opakowań obiadów dla pacjentów i personelu na oddz. „Covid”. Rzeczywiste ilości zamówionych przez Zamawiającego posiłków wynikać będą z bieżących potrzeb Zamawiającego uzależnionych do zmieniającej się liczby pacjentów na poszczególnych oddziałach szpitalnych. Wykonawca oświadcza, iż nie będzie miał w stosunku do Zamawiającego żadnych roszczeń z tytułu zamówienia przez Zamawiającego w okresie obowiązywania niniejszej Umowy mniejszej ilości posiłków niż wynikałoby to z przyjętego przez Zamawiającego szacunku.

8. Dane dotyczące położenia oraz struktury łóżek na oddziałach szpitala Zamawiającego określonego w ust. 1, do których mają być dostarczane posiłki znajdują się w pkt 1. Załącznika nr 1 do Umowy. Struktura łóżek może podlegać zmianie w związku m.in. z sytuacją epidemiologiczną.

§ 2.

ZOBOWIĄZANIA WYKONAWCY I ZAMAWIAJĄCEGO W ZAKRESIE REALIZACJI PRZEDMIOTU UMOWY

1. W ramach realizacji przedmiotu umowy **do obowiązków Wykonawcy** należeć będzie w szczególności:
 - a) przygotowywanie dekadowych jadłospisów w zakresie diety normalnej i lekkostrawnej i „Diety mamy” oraz przedstawianie ich do zatwierdzenia dietetykowi Zamawiającego, co najmniej na trzy dni przed planowanym rozpoczęciem obowiązywania danego jadłospisu, z podaniem dokładnych nazw produktów (nazw wędlin, zup, drugich dań), sposobu obróbki (smażenie, gotowanie itp.). W jadłospisie winny być wskazane (np. wytluszczone) alergeny
 - b) Podanie gramówki do całodziennego jadłospisu „Diety mamy” z podziałem na poszczególne posiłki na jedną porcję.
 - c) przyjęcie dziennych zapotrzebowań na posiłki składanych przez oddziały szpitalne za pośrednictwem dietetyka Zamawiającego zgodnie z harmonogramem przedstawionym w pkt 4. Załącznika nr 1 do Umowy;
 - d) przygotowanie własnym nakładem sił i środków posiłków, z podziałem na diety, według zatwierdzonego przez Zamawiającego jadłospisu i zgłoszonych zapotrzebowań ilościowych i dietetycznych z poszczególnych oddziałów szpitalnych zgodnie z normami i zasadami określonymi w pkt 2. Załącznika nr 1 do Umowy oraz Załącznikiem nr 2 do Umowy;
 - e) umieszczenie posiłków w stosownych pojemnikach – termosach (dla potraw ciepłych i zimnych) i innych pojemnikach (dla hermetycznie zapakowanych jednoporcyjnych pakietów porcji) z odpowiednim podziałem na diety oddzielnie do każdej z kuchенок oddziałów: wewnętrznego, ginekologiczno-polożniczego, chirurgicznego, dziecięcego, AIT, udarowego, neurologicznego i ortopedycznego (oraz w zależności czy występuje „oddz. Covid”). Sposób pakowania posiłków określony został w pkt 3. Załącznika nr 1 do Umowy;
 - f) dostawy posiłków kosztem i staraniem Wykonawcy za pomocą transportu spełniającego odpowiednie wymogi sanitarne. Cena transportu w kalkulowana będzie w cenę posiłków;
 - g) pobieranie i stosowne przechowywanie próbek posiłków w specjalnie przeznaczonych do tego lodówkach przez okres 72 godzin zgodnie z właściwymi przepisami prawa;
 - h) przewóz wyżej wymienionych pojemników i ich dostarczenie do drzwi oddzielających dane oddziały szpitalne od wewnętrznych ciągów komunikacyjnych (korytarzy) szpitala Zamawiającego w określonych godzinach zgodnie z harmonogramem przedstawionym w pkt 5. Załącznika nr 1 do umowy;
 - i) odbiór pustych pojemników i termosów po transportowanych posiłkach, ich mycie i dezynfekcja;
 - j) odbiór i utylizacja resztek pokonsumpcyjnych.
 - k) prowadzenie na bieżąco własnej ewidencji ilości dostarczonych posiłków z podziałem na śniadania, obiady, kolacje, podwieczorki, zupy na przyjęcia oraz podobnie dla „Diety mamy”.
 - l) Wykonawca zapewni możliwość zamówienia odpłatnego całodziennego wyżywienia (śniadania, obiad, kolacja) dla rodziców dzieci przebywających na oddziale dziecięcym oraz dla personelu szpitala.
2. Wykonawca będzie realizował czynności określone w ust. 1. zachowując należyte wymogi sanitarno-epidemiologiczne, zwłaszcza w zakresie higieny osobistej personelu oraz warunków przygotowania, pakowania i transportu posiłków. Wykonawca odpowiada w zakresie wykonywanych przez siebie czynności bezpośrednio przed zewnętrznymi organami nadzorczo –kontrolnymi za utrzymanie w trakcie wykonywanych przez siebie czynności należytego reżimu sanitarnego zgodnego z aktualnie obowiązującymi przepisami.
3. Wykonawca oświadcza, iż posiada aktualne dokumenty uprawniające do produkcji i transportu żywności oraz odpowiednie świadectwa zdrowia własnych pracowników kwalifikujące do wykonywania czynności określonych w ust. 1. Ww. dokumenty Wykonawca zobowiązany jest okazać na każde żądanie Zamawiającego w trakcie realizacji umowy.
4. Wykonawca oświadcza, że personel zatrudniony do produkowania i dostarczania posiłków posiada aktualne badania do celów sanitarno-epidemiologicznych oraz został przeszkolony z systemu HACCP.
5. W ramach realizacji przedmiotu umowy **do obowiązków Zamawiającego** należeć będzie w szczególności:
 - a) zatwierdzenie przedłożonych przez Wykonawcę dekadowych jadłospisów w terminie umożliwiającym rozpoczęcie przygotowywania posiłków na ich podstawie;
 - b) przygotowanie i zgłoszenie telefoniczne Wykonawcy dziennych zapotrzebowań na posiłki zgodnie z harmonogramem przedstawionym w pkt 4. Załącznika nr 1 do Umowy;
 - c) odbiór pojemników z posiłkami w wyznaczonych porach zgodnie z harmonogramem przedstawionym w pkt 5. Załącznika nr 1 do Umowy;
 - d) porcjowanie posiłków ciepłych oraz wydawanie posiłków pacjentom z wykorzystaniem własnej zastawy stołowej i sztućców;

- e) przekazanie Wykonawcy pustych pojemników i termosów na posiłki celem ich mycia, zdezynfekowania i ponownego użycia;
 - f) przekazanie Wykonawcy resztek pokonsumpcyjnych celem ich utylizacji;
 - g) składowanie odpadów po opakowaniach jednorozporcyjnych pakietów zimnych (do momentu ich odbioru przez podmiot trzeci uprawniony do odbioru i utylizacji odpadów);
 - h) prowadzenie własnej ewidencji ilości wydanych posiłków z podziałem na diety i oddziały szpitalne oraz śniadania, obiady, kolacje, podwieczorki, zupy na przyjęcia oraz podobnie dla „Diety mamy”.
6. Wykonawca zapewnia Zamawiającemu stałą możliwość telefonicznego kontaktu z dietetykiem Wykonawcy również w godzinach popołudniowych oraz w dni ustawowo wolne od pracy.
7. Nadzór nad prawidłową realizacją niniejszej umowy sprawować będzie:
- a) ze strony Zamawiającego:
 - b) ze strony Wykonawcy:

§ 3.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ WYKONAWCY ZA SZKODY I UBEZPIECZENIE WYKONAWCY

1. Wykonawca ponosi pełną odpowiedzialność odszkodowawczą w przypadku wyrządzenia szkód pacjentom, w tym szkód osobowych i majątkowych, a także szkód w przedmiotach, sprzęcie i aparaturze medycznej Zamawiającego, gdy szkody te będą następstwem uchybień i zaniedbań personelu Wykonawcy w wykonywaniu obowiązków, a w szczególności, jeżeli szkoda będzie skutkiem świadczenia usług w sposób niezgodny z niniejszą umową oraz opisem przedmiotu zamówienia.
2. Wykonawca oświadcza, że jest ubezpieczony od odpowiedzialności w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej związanej z przedmiotem zamówienia o sumie gwarancyjnej nie niższej niż 200.000 zł i będzie posiadał ww. ubezpieczenie przez cały okres wykonywania umowy.
3. W terminie **do 7 dni** od podpisania umowy Wykonawca przekaże Zamawiającemu kopię wymaganej polisy ubezpieczeniowej wraz z dowodami opłacenia składki oraz ogólnymi warunkami ubezpieczenia. Jeżeli polisy ubezpieczeniowe wystawiane będą na okresy roczne, Wykonawca zobowiązany jest przedstawić wznowienie polisy w terminie do 7 dni po zakończeniu okresu ubezpieczenia.

§ 4.

WYNAGRODZENIE Z TYTUŁU UMOWY

1. Za świadczenie usług stanowiących przedmiot niniejszej Umowy ustala się wynagrodzenie odpowiadające iloczynowi faktycznie dostarczonych posiłków (w rozbiu na śniadania, obiady, podwieczorki i kolacje) i stawki netto za dostarczenie jednego posiłku dla jednego pacjenta (osobodzień) wg stawki wynikającej z oferty Wykonawcy wyszczególnionej w pkt. 2 i 3 umowy poniżej. Do tak obliczonego wynagrodzenia zostanie doliczona przez Wykonawcę kwota podatku VAT wg aktualnie obowiązującej stawki.
2. Uśrednioną stawkę brutto za jeden osobodzień podstawowej diety szpitalnej ustala się na kwotę zł (słownie: złotych i /100 tj.zł brutto. 100% wartości posiłku całodziennego stanowi dieta podstawowa i lekko strawna określone w pkt 2. Załącznika nr 1 do Umowy. Poszczególne posiłki będą rozliczane zgodnie z poniższym schematem w stosunku do stawki określonej powyżej:
 - śniadanie: % stawki brutto posiłku całodziennego (osobodnia), tj.zł,
 - obiad: % stawki brutto posiłku całodziennego (osobodnia), tj.zł,
 - kolacja: % stawki brutto posiłku całodziennego (osobodnia), tj.zł,
 dla pacjentów chorych na cukrzycę dodatkowo:
 - podwieczorek -% stawki brutto posiłku całodziennego (osobodnia), tj.zł.
 oraz zupa dla pacjentów przyjmowanych do szpitala
 - zupy na przyjęcia: % stawki brutto posiłku całodziennego (osobodnia), tj.zł.
 - obiad dla personelu zajmującego się pacjentami zarażonych koronawirusem - % stawki brutto posiłku całodziennego (osobodnia), tj.zł.
 - koszt opakowania do obiadów dla pracowników i pacjentów chorych na Covid -19 - zł.
3. uśrednioną stawkę **brutto** za jeden posiłek całodzienny dla jednej pacjentki w ramach programu „Dieta Mamy” (osobodzień) w kwocie zł (słownie: zł i /100) tj. zł brutto; Poszczególne posiłki („Dieta Mamy”) będą rozliczane zgodnie z poniższym schematem:
 - **śniadanie:** % stawki brutto posiłku całodziennego (osobodnia) „Dieta Mamy”, tj.zł,
 - **II śniadanie:** % stawki brutto posiłku całodziennego (osobodnia) „Dieta Mamy”, tj.zł,
 - **obiad:** % stawki brutto posiłku całodziennego (osobodnia) „Dieta Mamy” , tj.zł,

- **podwieczorek** - % stawki brutto posiłku całodziennego (osobodnia) „Dieta Mamy”, tj.zł,
 - **kolacja**: % stawki brutto posiłku całodziennego (osobodnia) „Dieta Mamy”, tj.zł.
4. Wykonawca gwarantuje Zamawiającemu niezmiennosc uśrednionej stawki brutto, o której mowa w ust. 2. i 3 przez okres obowiązywania Umowy.
 5. Wartość niniejszej Umowy zgodnie ze złożoną przez Wykonawcę ofertą wynosi zł brutto (słownie: złotych i/100), tj.zł netto (słownie: złotych i/100). Na dzień podpisania umowy dla usług będących przedmiotem umowy obowiązuje stawka VAT w wysokości%.
 6. Kwota wynagrodzenia za 1 osobodzień oraz 1 podwieczorek podane w ust. 2. i 3. obejmują wszelkie koszty, jakie będzie musiał pokryć Zamawiający w związku z wykonywaniem przez Wykonawcę niniejszej Umowy.
 7. Okresem rozliczeniowym z tytułu świadczenia usługi jest dekada - dziesięć dni kalendarzowych. Wykonawca zobowiązuje się do przedstawienia Zamawiającemu w terminie do 7 dni po zakończonym okresie rozliczeniowym faktury wraz z zestawieniem zbiorczym, o którym mowa w § 2. ust 1.pkt j) Umowy, wystawionej za dany okres rozliczeniowy.
 8. Warunki rozliczenia się stron muszą być w pełni zgodne z warunkami podanymi w Ogłoszeniu o zamówieniu oraz ofercie Wykonawcy.
 9. Zapłata za dostarczone posiłki następować będzie na podstawie faktury wystawionej przez Wykonawcę po zakończeniu okresu rozliczeniowego przelewem bankowym na wskazane konto w terminie 30-60 dni **(w zależności od oferty Wykonawcy)* od dostarczenia prawidłowo wystawionej przez Wykonawcę faktury, po otrzymaniu kompletu dokumentów określonych w ust. 7 i potwierdzeniu zgodności wyszczególnionych ilości posiłków przez upoważnionego pracownika Zamawiającego (dietetyka). Termin zapłaty uważa się za zachowany w dniu obciążenia rachunku bankowego Zamawiającego.
 10. Zamawiający może dokonać korekty zamówienia obiadu do godziny..... **(w zależności od oferty Wykonawcy)*
 11. Faktura VAT winna być wystawiona na **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej imienia doktora Kazimierza Hołogi ul. Poznańska 30, 64-300 Nowy Tomyśl, NIP: 788-17-50-689.**
 12. Wszelkie rozliczenia między Zamawiającym oraz Wykonawcą będą dokonywane w złotych polskich.
 13. Wykonawca nie może bez zgody podmiotu tworzącego Zamawiającego przelać wierzytelności pieniężnych związanych z realizacją niniejszej umowy na rzecz osób trzecich.
 14. W przypadku zwłoki z zapłatą za daną dostawę Wykonawca ma prawo do naliczania odsetek ustawowych za opóźnienie w transakcjach handlowych.
 15. W przypadku zwłoki z zapłatą za wykonane usługi Zamawiający zastrzega sobie prawo do negocjowania dalszego odroczenia terminu płatności oraz wysokości naliczanych odsetek w ustawowej wysokości.
 16. W przypadku powstania opóźnienia w płatnościach, dokonywane przez Zamawiającego spłaty będą zaliczane w pierwszej kolejności na poczet należności głównej, a dopiero w dalszej kolejności na poczet należności ubocznych, a zwłaszcza odsetek.
 17. Dostawca może wystawiać ustrukturyzowane faktury elektroniczne w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 9 listopada 2018 r. o elektronicznym fakturowaniu w zamówieniach publicznych, koncesjach na roboty budowlane lub usługi oraz partnerstwie publiczno-prywatnym (Dz. U. z 2018 r. poz. 2191 ze zm.– „Ustawa o Fakturowaniu”).
 18. W przypadku wystawienia ustrukturyzowanej faktury elektronicznej, o której mowa w ust. 7, Dostawca jest obowiązany do wysłania jej do Zamawiającego za pośrednictwem Platformy Elektronicznego Fakturowania („PEF”).
 19. Wystawiona przez Dostawcę ustrukturyzowana faktura elektroniczna winna zawierać elementy, o których mowa w art. 1 Ustawy o Fakturowaniu, a nadto faktura lub załącznik do niej musi zawierać numer Umowy i Zlecenia (zamówienia), których dotyczy.
 20. Ustrukturyzowaną fakturę elektroniczną należy wysłać na następujący adres Zamawiającego na **PEF: 788 17 50 689.**
 21. Za chwilę doręczenia ustrukturyzowanej faktury elektronicznej uznawać się będzie chwilę wprowadzenia prawidłowo wystawionej faktury, zawierającej wszystkie elementy, o których mowa w ust. 9 powyżej, do konta Zamawiającego na PEF, w sposób umożliwiający Zamawiającemu zapoznanie się z jej treścią.
 22. W przypadku wystawienia faktury w formie pisemnej, prawidłowo wystawiona faktura powinna być doręczona do sekretariatu SPZOZ w Nowym Tomyślu.
 23. Dostawca może również przesłać prawidłowo wystawioną fakturę na adres e-mail: sekretariat@szpital-nowytomysl.pl
 24. Dostawca nie może bez zgody podmiotu tworzącego Zamawiającego przelać wierzytelności pieniężnych związanych z realizacją niniejszej umowy na rzecz osób trzecich.
 25. Z zastrzeżeniem postanowień ust. 17 wynagrodzenie będzie płatne na rachunek bankowy Dostawcy wskazany w fakturze. Za dzień dokonania płatności przyjmuje się dzień obciążenia rachunku bankowego Zamawiającego.
 26. Podatek VAT naliczony zostanie w wysokości obowiązującej w dniu wystawienia faktury. Dostawca przy realizacji Umowy zobowiązuje się posługiwać się rachunkiem rozliczeniowym, o którym mowa w art. 49 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. Prawo Bankowe (tekst jedn.: Dz. U. z 2019 r. poz. 2357 z późn. zm.)

zawartym w wykazie podmiotów, o którym mowa w art. 96b ust. 1 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (tekst jedn.: Dz. U. z 2020 r. poz. 106 z późn. zm.). Dostawca przyjmuje do wiadomości, iż Zamawiający przy zapłacie Wynagrodzenia będzie stosował mechanizm podzielonej płatności, o którym mowa w art. 108a ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług.

27. Zapłata:
 - a) kwoty odpowiadającej całości albo części kwoty podatku wynikającej z otrzymanej faktury będzie dokonywana na rachunek VAT Dostawcy, w rozumieniu art. 2 pkt 37 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług,
 - b) kwoty odpowiadającej wartości sprzedaży netto wynikającej z otrzymanej faktury jest dokonywana na rachunek bankowy albo na rachunek w spółdzielczej kasie oszczędnościowo-kredytowej, dla których jest prowadzony rachunek VAT Dostawcy. 19. Dokonanie zapłaty na rachunek bankowy oraz na rachunek VAT (w rozumieniu art. 2 pkt 37 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług wskazanego członka konsorcjum (jeżeli zamówienie realizowane jest przez Konsorcjum) zwalnia Zamawiającego z odpowiedzialności w stosunku do wszystkich członków konsorcjum (jeżeli dotyczy).
28. Za dokonanie płatności uznaje się dokonanie obciążenia rachunku bankowego Zamawiającego.
29. W przypadku powstania opóźnienia w płatnościach, dokonywane przez Zamawiającego spłaty będą zaliczane w pierwszej kolejności na poczet należności głównej, a dopiero w dalszej kolejności na poczet należności ubocznych, a zwłaszcza odsetek. W takim przypadku Dostawca będzie wystawiał odrębne noty odsetkowe i doręczał je Zamawiającemu.

§ 5.

SPRAWDZANIE POPRAWNOŚCI WYKONANIA PRZEDMIOTU UMOWY

1. Zamawiający zastrzega sobie prawo do ustawicznego sprawdzania prawidłowości wykonywania Umowy przez Wykonawcę (kontrola wykonania Umowy). Przedstawiciele Zamawiającego mają prawo do wrywkowej kontroli posiłków przeznaczonych dla pacjentów, w tym ich degustacji i pobierania próbek oraz mogą być obecni przy ich produkcji i pakowaniu do pojemników w kuchni Wykonawcy oraz ładunku i rozładunku.
2. Kontrolę, o której wyżej mowa dokonuje dietetyk Zamawiającego lub powołana przez Zamawiającego Zakładowa Komisja Kontroli Jakości Żywności i sporządza z niej protokół. Protokoły pokontrolne są podpisywane przez odpowiednio umocowanego przedstawiciela Zamawiającego i przekazane Wykonawcy.
3. Wykonawca w przypadku kontroli przeprowadzonej przez upoważnione do tego celu służby zewnętrzne zobowiązany jest przekazać jej wyniki Zamawiającemu w formie kserokopii potwierdzonej za zgodność z oryginałem.
4. Zamawiający jest uprawniony do odmowy odbioru posiłków zimnych, o nieprzyjemnym zapachu, niedopieczonych, niedogotowanych, zanieczyszczonych oraz wyglądających na nieświeże. Zakwestionowane posiłki podlegają wymianie na wyłączny koszt Wykonawcy.
5. Wykonawca uznaje prawo Narodowego Funduszu Zdrowia do przeprowadzenia kontroli na zasadach określonych w Ustawie z dn. 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (t.j. Dz.U. 2020 poz. 1398 ze zm.) w zakresie wynikającym z zawartej umowy.

§ 6.

KARY UMOWNE

1. Wykonawca zapłaci Zamawiającemu karę umowną w przypadku:
 - a) jednorazowej negatywnej oceny wykonania usługi będącej przedmiotem Umowy stwierdzonej w protokole z kontroli, o którym mowa w § 5. ust. 2. Umowy - w wysokości 0,1% wartości brutto Umowy określonej w § 4. ust 5. za każdy przypadek, w którym wystąpiła stwierdzona nieprawidłowość;
 - b) wypowiedzenia przez Zamawiającego Umowy z przyczyn leżących po stronie Wykonawcy w trybie opisanym w § 7. ust. 1., ust. 2. i ust. 3 Umowy w wysokości 5% wartości brutto Umowy określonej w § 4. ust 5. Umowy,
 - c) w przypadku opóźnienia w dostarczaniu posiłków za każdą 1 godzinę opóźnienia Zamawiający naliczy karę w wysokości 0,05 % wartości brutto Umowy określonej w § 4. ust 5.
2. W przypadku, o którym mowa w ust. 1 powyżej Zamawiający wystawi Wykonawcy notę obciążającą na kwotę kary umownej wynikającej z zapisów niniejszej umowy.
3. Wykonawca wyraża zgodę na potrącenie ewentualnych kar umownych z wynagrodzenia Wykonawcy za wykonane usługi.
4. Zamawiający zastrzega sobie prawo dochodzenia odszkodowania za szkody przewyższające wartość kar umownych.

§7.

ODSTĄPIENIE OD UMOWY i WYPOWIEDZENIE UMOWY

1. Zamawiający zastrzega sobie możliwość rozwiązania Umowy poprzez jednostronne wypowiedzenie umowy w trybie natychmiastowym, gdy Wykonawca dopuszcza się naruszenia istotnych postanowień Umowy, w szczególności dotyczących jakości świadczonych usług (np. jakości i ilości dostarczanych posiłków, ich wymaganych temperatur, terminowości i warunków sanitarnych dostaw lub powtarzającego się zaniżania przewidzianej gramatury posiłków).
2. Formalną podstawą do rozwiązania Umowy przez Zamawiającego w trybie opisanym w ust. 1 jest stwierdzenie na podstawie wyników kontroli wewnętrznej lub zewnętrznej opisanej w § 5. wystąpienia trzech przypadków nieprawidłowości opisanych w ust. 1.
3. Zamawiający zastrzega sobie możliwość rozwiązania Umowy poprzez jednostronne wypowiedzenie umowy w trybie natychmiastowym, gdy Wykonawca w odpowiedzi na wezwanie nie przedstawi wymaganego dowodu ubezpieczenia w określonym przez Zamawiającego w § 3 niniejszej umowy zakresie .
4. W razie wystąpienia istotnej zmiany okoliczności powodującej, że wykonanie umowy nie leży w interesie publicznym, czego nie można było przewidzieć w chwili zawarcia umowy, Zamawiający może odstąpić od umowy w terminie 30 dni od powzięcia wiadomości o powyższych okolicznościach. Odstąpienie od umowy powinno nastąpić w formie pisemnej pod rygorem nieważności takiego oświadczenia i powinno zawierać uzasadnienie.
5. W przypadku, o którym mowa w ust. 3. Wykonawca może żądać wyłącznie wynagrodzenia należnego z tytułu wykonania części umowy.

§ 8.

RĘKOJMIA ZA WADY FIZYCZNE I PRAWNE

1. Wykonawca odpowiada wobec Zamawiającego za wady fizyczne i prawne wszelkich materialnych rezultatów wykonywanych przez siebie usług.
2. Przez wadę fizyczną rozumie się w szczególności jakąkolwiek niezgodność materialnych rezultatów usługi będącej przedmiotem umowy z opisem przedmiotu Umowy.

§ 9.

ZMIANA STRON UMOWY

1. Wykonawca nie może przenieść na osobę trzecią praw i obowiązków wynikających z Umowy, w całości lub w części bez pisemnie wyrażonej zgody podmiotu tworzącego Zamawiającego.
2. W razie braku możliwości wywiązania się przez Wykonawcę z obowiązku przygotowania posiłków dla pacjentów we własnym zakresie, Wykonawca za uprzednią zgodą Zamawiającego zobowiązany będzie do zapewnienia we właściwym czasie wyżywienia pacjentów szpitala Zamawiającego, zgodnie z warunkami Umowy, bez ponoszenia dodatkowych kosztów przez Zamawiającego.
3. W przypadku niewykonania usługi przez Wykonawcę Zamawiający może zlecić wykonanie zastępcze usługi innemu podmiotowi i obciążyć Wykonawcę kosztami zamówienia zastępczego.

§10.

ROZSTRZYGANIE SPORÓW

1. Zamawiający i Wykonawca podejmą starania w celu polubownego rozstrzygnięcia wszelkich sporów powstałych między nimi, a wynikających z Umowy lub pozostających w pośrednim bądź bezpośrednim związku z Umową, na drodze bezpośrednich negocjacji.
2. Jeśli po 14 dniach od rozpoczęcia bezpośrednich negocjacji, Zamawiający i Wykonawca nie są w stanie polubownie rozstrzygnąć sporu, to każda ze Stron może poddać spór rozstrzygnięciu sądowi powszechnemu właściwemu dla siedziby Zamawiającego.

§ 11.

PRAWO WŁAŚCIWE, JĘZYK I EGZEMPLARZE UMOWY, ZMIANY UMOWY

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszą Umową stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego.
2. Każda zmiana postanowień niniejszej Umowy wymaga formy pisemnej w postaci aneksu pod rygorem nieważności.
3. Zmiana umowy może obejmować, również:
 - a) zmianę ilości dostarczanych posiłków,
 - b) zmianę długości okresów rozliczeniowych świadczenia usług;
 - c) zmianę okresu obowiązywania umowy
 - d) zmianę samochodu, którym Wykonawca będzie dostarczał posiłki.

- e) zmiana w zakresie komórek organizacyjnych Zamawiającego, dla których dostarczane będą posiłki,
 - f) zmiany wynikające ze zmiany obowiązujących przepisów prawa w zakresie usług objętych zamówieniem.
4. Zmiany opisane w ust. 4. mogą być dokonane w następujących sytuacjach:
- b) nastąpi zmiana organizacyjna po stronie Zamawiającego, w szczególności w zakresie organizacji pracy komórek korzystających z usług objętych umową, bądź;
 - c) nastąpi zmiana w zakresie liczby pacjentów korzystających ze świadczeń zdrowotnych Zamawiającego, bądź;
 - d) wymagać tego będzie prawidłowa realizacja przez Zamawiającego zadań polegających na wykonywaniu świadczeń zdrowotnych, bądź;
 - e) będzie to konieczne ze względu na zmianę przepisów prawa, bądź;
 - f) zmiana w inny sposób dostarczy pożytku Zamawiającemu.
5. Okres obowiązywania umowy może ulec przedłużeniu w przypadku niewykorzystania przez Zamawiającego, w terminach wskazanych w § 6, całości objętego umową zamówienia.
6. Zamawiający przewiduje możliwość dokonania następujących istotnych zmian postanowień zawartej umowy w stosunku do treści oferty, na podstawie której dokonano wyboru Dostawcy:
- a) zmiana ceny (stawki) w przypadku zmiany stawki podatku VAT zgodnie z obowiązującymi przepisami, z tym, że cena brutto może ulec zmianie tylko w stopniu wynikającym ze zmiany stawki podatkowej, zaś cena netto pozostaje bez zmian;
 - b) zmiana ceny (stawki) w przypadku zmiany wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę albo wysokości minimalnej stawki godzinowej, ustalonych na podstawie przepisów ustawy z dnia 10 października 2002 r. o minimalnym wynagrodzeniu za pracę (T.j. Dz.U. 2018 poz. 2177),
 - c) zmiana ceny (stawki) w przypadku zmiany zasad podlegania ubezpieczeniom społecznym lub ubezpieczeniu zdrowotnemu lub wysokości stawki składki na ubezpieczenie społeczne lub zdrowotne
 - d) zmiana ceny (stawki) w przypadku zmiany zasad gromadzenia i wysokości wpłat do pracowniczych planów kapitałowych, o których mowa w ustawie z dnia 4 października 2018r. o pracowniczych planach kapitałowych
- jeżeli zmiany te będą miały wpływ na koszty wykonania zamówienia przez Dostawcę.
7. W przypadku wystąpienia okoliczności o których mowa w ust. 6 lit. b) - d) w celu dokonania zmian zapisów umowy wnioskowanych przez Stronę, zobowiązana jest ona pisemnie wystąpić z propozycją zmiany wraz z uzasadnieniem..
8. Wniosek o zmianę powinien być złożony z co najmniej dwutygodniowym wyprzedzeniem licząc od proponowanego terminu wprowadzenia zmian Winien zawierać proponowaną nową wysokość cen i wycenę zawierającą wyliczenia w niezbędnym zakresie, podstawę prawną itp. Zmiany określone w ust. 6 lit. b)-d) mogą być wprowadzone po 12 m-cach obowiązywania niniejszej umowy.
9. Zamawiający dokona weryfikacji, zbada prawidłowość dokonanej kalkulacji i ma możliwość wystosowania zastrzeżeń do przedłożonych dokumentów.
10. Zmiany cen określone w pkt 6 wymagają sporządzenia aneksu do umowy za wyjątkiem zmian wynikających z ustawowych zmian stawek podatku od towarów i usług, które podlegają automatycznej waloryzacji odpowiednio o kwotę podatku VAT wynikającą ze stawki tego podatku obowiązującą w chwili powstawania obowiązku podatkowego, bez konieczności sporządzania aneksu do umowy.
11. Zmiany treści umowy przewidziane w ust. 4. i 5. nie mogą być niekorzystne dla Zamawiającego. Brak wyrażenia przez Zamawiającego zgody na proponowaną przez Wykonawcę zmianę treści umowy w trakcie jej obowiązywania nie może prowadzić do rozwiązania umowy przez jednostronną czynność prawną Wykonawcy.
12. Dopuszcza się zmiany w umowie, o których mowa w art. 144 ust. 1 pkt 1-6 ustawy - Prawo zamówień publicznych (tj. Dz. U. z 2019 r. poz. 1843, ze zm.).

§ 12.

Zamawiający posiada System Zarządzania Jakością zgodnie z normą ISO 9000:2009. Wykonawca zobowiązany jest do przestrzegania zasad i wytycznych wynikających z ww. Zintegrowanego Systemu Zarządzania Jakością. Wszelkie niezbędne informacje w tym obszarze Wykonawca może otrzymać od Pełnomocnika ds. Zintegrowanego Systemu Zarządzania Jakością pod nr telefonu: 61/ 44 37 350.

§ 13.

ZAWIADOMIENIA, POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każde oświadczenie woli związane z realizacją niniejszej Umowy będzie przekazane przez jedną Stronę drugiej Stronie: listem poleconym, przesyłką kurierską na adres Strony lub faksem.
2. Zawiadomienie przekazane w sposób określony w ust. 1 skutkuje w momencie doręczenia go Stronie, w taki sposób aby mogła bez przeszkód zapoznać się z jego treścią.
3. Ewentualne kwestie sporne wynikłe w trakcie realizacji niniejszej umowy strony rozstrzygać będą polubownie.

4. W przypadku nie dojścia do porozumienia spory rozstrzygane będą przez sąd powszechny właściwy dla siedziby Zamawiającego.
5. Niniejsza Umowa została zawarta w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach po jednym dla każdej ze stron.

Integralna część umowy stanowią:

Załącznik nr 1 do umowy

Załącznik nr 2 do umowy

Ogłoszenie o zamówieniu z załącznikami

oferta Wykonawcy

ZAMAWIAJĄCY:

WYKONAWCA:

Załącznik nr 1 do umowy
nr SPZOZ_NT/.....

1. Opis oddziałów szpitala Zamawiającego, do którego dostarczane będą posiłki

Lp.	Szpital - oddziały	położenie	zakładany wskaźnik struktury łóżek w 2020r.
1.	Oddział wewnętrzny	parter	36
2.	Oddział chirurgiczny	I piętro	27
3.	Oddział pol.- ginekologiczny	parter	23
4.	Oddział dziecięcy	I piętro	20
5.	Oddział AiTT	I piętro	6
6.	Oddział ortopedyczny	II piętro	17
7.	Oddział udarowy	I piętro	16
8.	Oddział neurologiczny	II piętro	12
	Razem:		157

2. Opis wymagań, jakie muszą spełniać posiłki przygotowywane przez Wykonawcę:

- a) Na całodobowe wyżywienie pacjenta składają się 3 pełne posiłki (śniadania, obiady i kolacje) oraz podwieczorek (wydawany wyłącznie pacjentom diabetycznym wraz z obiadem) uwzględniające podstawowe składniki i produkty spożywcze wysokiej jakości stosowane w szpitalnym żywieniu dietetycznym (z odpowiednim podziałem na diety opisane w ppkt „Klasyfikacja diet szpitalnych”). Wykonawca zobowiązany jest do sporządzania codziennych wykazów surowców (tzw. „Rozdzielnik potraw”) uwzględniających gramaturę poszczególnych surowców na jedną porcję posiłku. W/w wykazy Wykonawca przedstawiał będzie (na żądanie) dietetykowi Zamawiającego do wglądu.
- b) Posiłki powinny być urozmaicone; w momencie ich dostarczenia do Zamawiającego muszą charakteryzować się wysoką jakością - posiadać właściwe walory smakowe i zapachowe, odpowiednią estetykę, temperaturę i konsystencję; **Do każdego posiłku wymagany jest dodatek owoców lub warzyw,**
- Śniadania składają się z pełnowartościowych, jednoporcyjnych, hermetycznie zapakowanych (opakowania jednorazowe) pakietów dla każdego pacjenta oraz zupy mlecznej i kawy zbożowej (wyjątki: w przypadku oddziału wewnętrznego do kawy zbożowej dostarcza się mleko do jej zabilania, w przypadku oddziału dziecięcego zamiast kawy zbożowej dostarcza się słodką herbatę, a zamiast zupy mlecznej - mleko);
 - Obiady składają się z zupy i drugiego dania oraz ewentualnie napoju;
 - Podwieczorek (wyłącznie dla pacjentów diabetycznych);
 - Kolacje składają się z pełnowartościowych, jednoporcyjnych, hermetycznie zapakowanych (opakowania jednorazowe) pakietów zimnych dla każdego pacjenta oraz odpowiedniej ilości saszetek herbaty ekspresowej umożliwiającej zaparzenie przez personel Zamawiającego stosownej ilości herbaty dla podanej w zapotrzebowaniu oddziałowym ilości pacjentów.
- c) Dienne racje pokarmowe oraz wartości energetyczne i składniki odżywcze posiłków winny być zgodne z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego i Instytutu Żywności i Żywnienia w Warszawie dotyczącymi norm wyżywienia i żywienia pacjentów jakie obowiązują w zamkniętych zakładach żywienia zbiorowego oraz zgodnie z ustawą z dnia 25 sierpnia 2006r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia (*t.j. Dz.U. 2019 poz. 1252 ze zm.*) a także z obowiązującymi normami zakładowymi określającymi ilość gotowego produktu w gramach na osobę z uwzględnieniem właściwości odżywczych i kaloryczności posiłków, ich jakości, walorów smakowych i estetycznych oraz właściwej temperatury.
- d) Wykonawca zobowiązany jest do przygotowywania posiłków o charakterze świątecznym z uwzględnieniem tradycyjnych potraw oraz ciasta w okresie świąt Bożego Narodzenia, Wielkanocy oraz innych świąt .

Opis wymagań, jakie muszą spełniać posiłki zgodne z pilotażowym programem „Standard szpitalnego żywienia kobiet w ciąży i w okresie poporodowym – „Dieta Mamy” przygotowywane przez Wykonawcę określa załącznik nr 2 do niniejszej umowy

A. Klasyfikacja diet szpitalnych

Nazwa diety	Charakterystyka	Zastosowanie
-------------	-----------------	--------------

Podstawowa	Określa racjonalny sposób żywienia <u>Założenia diety:</u> Energia 2100 – 2600 kcal Białko 70 – 75 g Tłuszcze 80 g Węglowodany około 350 g	Stosuje się u chorych niewymagających żywienia dietetycznego
Lekkostrawna:	Dobór produktów, potraw i technik sporządzania posiłków łatwostrawnych jest podstawą do planowania poniższych diet <u>Założenia diety:</u> Energia 2300 – 2500 kcal Białko 70 – 75 g Tłuszcze 70 – 80 g Węglowodany 300 – 380 g	Schorzenia układu pokarmowego, osoby starsze, dieta wstępna przy przyjęciu pacjenta do szpitala do ustalenia diety przez lekarza
Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika	Tłuszcz zredukowany do połowy normy fizjologicznej tj. 40 – 50 g	Ostre i przewlekłe zapalenie wątroby, trzustki, zapalenie pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych, kamica żółciowa, okres zaostrzenia wrzodziejącego zapalenia jelita grubego
Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Ograniczenie mocnych wywarów mięsnych, kostnych i warzywnych, tłustych sosów, potraw słonych, kwaśnych	Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, przewlekły nieżyt żołądka z nadkwaśnością, okres rekonwalescencji
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Ogranicza się lub wyklucza cukier, miód, dżem, słodycze	Cukrzyca, nieprawidłowe stężenie glukozy we krwi
Łatwo strawna bogatobiałkowa	Zaleca się powyżej 100 g białka na dobę	Choroby gorączkowe, wyrównana marskość wątroby, zespół nerczycowy, upośledzenie trawienia i wchłaniania, zespoły poresekcyjne, wychudzenie organizmu, wrzodzące zapalenia jelita grubego
Łatwo strawna niskobiałkowa	Ograniczenie białka do 40 g, ale nie mniej niż 20 g na dobę	Niewydolność wątroby, niewydolność nerek
Bogatoresztkowa	Powinna zawierać powyżej 35 – 40 g błonnika pokarmowego	Zaparcia, nadmierna pobudliwość jelita grubego
Ubogoenergetyczna	Wartość energetyczna zredukowana do 1500 – 1000 kcal na dobę	Nadwaga, otyłość
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Zwiększenie tłuszczów roślinnych i rybich, ograniczenie tłuszczów zwierzęcych	Hiperlipidemia, miażdżyca, podwyższone stężenie cholesterolu we krwi
Dieta z modyfikacją, co do składników mineralnych	Wartość odżywcza diety powinna być indywidualnie dostosowana do chorego	
• Małosolna	Ograniczenie lub wykluczenie dodatku chlorku sodu do diety	Nadciśnienie tętnicze, zespół nerczycowy, niewyrównana marskość wątroby,
Łatwo strawna o zmienionej konsystencji	Wartość odżywcza diety powinna pokrywać indywidualne zapotrzebowanie chorego	Pacjenci po zabiegach operacyjnych, udarach, z porażeniem
• Papkowata	Potrawy przetarte, zmiksowane	jw. oraz utrudnione gryzienie, schorzenia jamy ustnej i przełyku,
• Płynna	Potrawy płynne z zastosowaniem produktów o wysokiej wartości odżywczej	jw. oraz nudności, wymioty
• Do żywienia przez zgłębnik lub przetokę	Zbilansowana dieta płynna zmiksowana i precedzona	Schorzenia jamy ustnej, przełyku, żołądka, chorzy nieprzytomni
Inne diety specjalne	<ul style="list-style-type: none"> • Cukrzyca wątrobowa • Cukrzyca niskobiałkowa • Cukrzyca wysokobiałkowa • Bezglutenowa • Kleikowa wg zaleceń lekarza	

Zapotrzebowanie Zamawiającego na posiłki dietetyczne w procentach:

60% posiłków- dieta podstawowa

40% posiłków – pozostałe diety

Posiłki dla kobiet w ciąży oraz w okresie poporodowym określa „Standard szpitalnego żywienia kobiet w ciąży i w okresie poporodowym – Dieta Mamy” – określony w pkt. 2 niniejszego załącznika oraz Zał. nr 2 do umowy

B. Rozkład całodziennej racji pokarmowej na poszczególne posiłki w zależności od ich liczby

Rodzaj	Liczba posiłków w ciągu dnia
--------	------------------------------

posiłków	3	4 - dieta cukrzycowa
Śniadanie	30 – 35 % dziennej wartości energet.	25 – 30 % dziennej wartości energet.
Obiad	35 – 40 % dziennej wartości energet.	35 – 40 % dziennej wartości energet.
Podwieczorek	-	5 – 10 % dziennej wartości energet.
Kolacja	25 – 30 % dziennej wartości energet.	20 – 25 % dziennej wartości energet.

Posiłki dla kobiet w ciąży oraz w okresie poporodowym określa „Standard szpitalnego żywienia kobiet w ciąży i w okresie poporodowym – Dieta Mamy” – zał. nr 2 do umowy

- śniadanie - 25% dziennego zapotrzebowania energetycznego
- II śniadanie - 10% dziennego zapotrzebowania energetycznego
- obiad - 30% dziennego zapotrzebowania energetycznego
- podwieczorek - 10% dziennego zapotrzebowania energetycznego
- kolacja - 25% dziennego zapotrzebowania energetycznego

C. Ilość gotowego produktu w gramach w/g norm zakładowych

Grupa produktów	Nazwa produktu, potrawy	Ilość
Produkty zbożowe	Pieczyno	100 – 150 g
	Pierogi z twarogiem, mięsem, ruskie	8 szt.
	Pierogi leniwe	250 g
	Kopytka	250 g
	Makaron, kasza	200 g
	Ryż z jabłkiem	200 g / 100 g
	Naleśniki z twarogom	200 g – 2 szt.
Produkty mleczne	Krokiety mięsne	200 g – 2 szt.
	Zupa mleczna	250 ml
	Mleko, jako napój	250 ml
	Kawa zbożowa z mlekiem	250 ml
	Twaróg	100 g
	Twarożki smakowe	50 g
	Ser żółty	50 g
	Ser topiony	50 g
Jajka	Pasta z twarogu i kielbasy	70 g
	Pasta z jajka	60 g
	Pasta z jajka i kielbasy	60 g
	Jajecznic	100 g
	Jajko gotowane	1 szt.
	Jako sadzone	100 g – 2 szt.
Mięso, ryby, wędliny	Jajko gotowane w „koszulce”	100 g – 2 szt.
	Mięso gotowane, pieczone b. kości	80 g
	Kurczak gotowany, pieczony	120 g
	Żeberka	120 g
	Bitki wieprzowe, wołowe	100 g
	Kotlet schabowy	100 g
	Kotlet mielony	100 g
	Pulpet gotowany	100 g
	Ryba smażona, gotowana – filet	80 g
	Wątroba	100 g
	Gołąbki	200 g
	Gulasz	200 g
	Śledzie	100 g
	Wędlina na kanapki	50 g
Kielbasa na ciepło	100 g	
Ryba wędzona	100 g	
Masło, tłuszcze	Konserwa rybna	50 g
	Masło - dodatek do pieczywa	15 g
Ziemniaki	Tłuszcz do polania np. klusek	10 - 15 g
	Dodatek do II dania	300 g
Warzywa i owoce	Placki ziemniaczane	300 g
	Dodatek do II dania w postaci surówek i salatek	100 – 150 g
	Dodatek do II dania w postaci warzyw gotowanych	100 – 150 g
	Salatka jarzynowa (ziemniaczana)	200 g
	Fasolka po bretońsku	250 g
Bigos	250 g	

	Zupy do obiadu	300 ml
	Sosy	100 ml
	Kompot, sok	250 ml
Słodczyce	Wyroby cukiernicze	100 g
	Dżem	30 g
	Miód	30 g

3. Sposób pakowania posiłków

- Wykonawca winien zapewnić estetyczne, funkcjonalne i hermetycznie zamykane pojemniki (termosy dla posiłków ciepłych) oraz kosze (dla jednorporcyjnych pakietów zimnych). Pojemniki te winny spełniać wszystkie normy sanitarne związane z przewozem posiłków, w tym również normy HACCP i GHP.
- Posiłki dla pacjentów w ramach poszczególnych oddziałów szpitalnych powinny być zapakowane do odrębnych pojemników. Pojemniki (termosy oraz kosze) winny być oznaczone w sposób umożliwiający łatwą identyfikację (również przez personel Zamawiającego):
 - na zewnątrz pojemnika - oddziału szpitalnego, na który dany pojemnik ma zostać dostarczony,
 - wewnątrz pojemnika - ilości porcji w nim przewożonych z rozbiem na poszczególne diety.
- Posiłki ciepłe winny być zapakowane w sposób umożliwiający ich przewiezienie z zachowaniem walorów smakowych i estetycznych oraz łatwe porcjowanie i wydanie ich pacjentom w odpowiedniej temperaturze przez personel Zamawiającego. Posiłki te w momencie otwarcia termosów w kuchenkach oddziałowych szpitala Zamawiającego winny posiadać następujące temperatury:
 - Gorące zupy – minimum 75 °C
 - Gorące drugie dania - minimum 63 °C
 - Gorące napoje - minimum 80 °C
 - Salatki i surówki - 4 °C
- Posiłki zimne (śniadania i kolacje) winny być zapakowane hermetycznie w jednorporcyjnych pakietach oddzielnie dla każdego pacjenta. Posiłki kolacyjne (zimne) muszą zostać przygotowane i zapakowane w sposób umożliwiający ich bezpieczne przewiezienie i przechowanie w chłodziarkach Zamawiającego przez okres 6 godzin do momentu ich wydania pacjentom.

4. Harmonogram zgłaszania dziennych zapotrzebowań na posiłki

Zamawiający będzie zgłaszał dzienne zapotrzebowanie na posiłki z rozbiem ich ogólnej ilości na poszczególne oddziały szpitalne, a ramach poszczególnych oddziałów szpitalnych na diety do godz. 13.00 dnia poprzedniego.

Na dzienne zapotrzebowanie na posiłki składać się będzie pod nr:

- Zapotrzebowanie na śniadania zgłaszane telefonicznie z **możliwością korekty ilości** posiłków **do godz. 6.00 w dniu ich dostarczenia**. Skorygowana ilość posiłków śniadaniowych stanowić będzie ilość wyjściową dla posiłków obiadowych.
- Zapotrzebowanie na obiady zgłaszane telefonicznie z możliwością korekty ilości posiłków **do godz.** w dniu ich dostarczenia. Skorygowana ilość posiłków obiadowych stanowić będzie ilość wyjściową dla posiłków kolacyjnych.
- Zapotrzebowanie na kolacje zgłaszane telefonicznie z możliwością korekty ilości posiłków **do godz. 13:00** w dniu ich dostarczenia.

Wykonawca winien zapewnić możliwość uzyskania przez przedstawiciela Zamawiającego połączenia telefonicznego celem zgłoszenia dziennego zapotrzebowania w wyżej określonych terminach. Ilości wydawanych posiłków winny być codziennie ewidencjonowane przez Wykonawcę na podstawie dziennych zapotrzebowań Zamawiającego.

5. Dzienny harmonogram czynności Wykonawcy i Zamawiającego związanych z wykonywaniem przedmiotu umowy.

Wykonawca zobowiązany jest dostarczyć posiłki 3 razy dziennie w następujących godzinach:

- śniadania najpóźniej do godz. 8:00
- obiady, podwieczorki najpóźniej do godz. 12:00
- kolacje najpóźniej do godz. 15:00

czas	Obowiązki Zamawiającego	Obowiązki Wykonawcy
godz.8.00	odbiór w drzwiach oddzielających dane	dostarczenie do drzwi oddzielających dane

	oddziały szpitalne od wewnętrznych ciągów komunikacyjnych (korytarzy) szpitala Zamawiającego termosów i koszy (pojemników) ze śniadaniami	oddziały szpitalne od wewnętrznych ciągów komunikacyjnych (korytarzy) szpitala Zamawiającego termosów i koszy (pojemników) ze śniadaniami
godz.12.00	odbior w drzwiach oddzielających dane oddziały szpitalne od wewnętrznych ciągów komunikacyjnych (korytarzy) szpitala Zamawiającego termosów z obiadaniami i koszy (pojemników) z podwieczorkiem	dostarczenie do drzwi oddzielających dane oddziały szpitalne od wewnętrznych ciągów komunikacyjnych (korytarzy) szpitala Zamawiającego termosów z obiadaniami i koszy (pojemników) z podwieczorkiem
godz.15.00	odbior w drzwiach oddzielających dane oddziały szpitalne od wewnętrznych ciągów komunikacyjnych (korytarzy) szpitala Zamawiającego termosów i koszy (pojemników) z kolacją	dostarczenie do drzwi oddzielających dane oddziały szpitalne od wewnętrznych ciągów komunikacyjnych (korytarzy) szpitala Zamawiającego termosów i koszy (pojemników) z kolacją

ZAMAWIAJĄCY:

WYKONAWCA:

Załącznik nr 2
do umowy z dnia

Opis wymogów, jakie muszą spełniać posiłki zgodne z pilotażowym programem „Standard szpitalnego żywienia kobiet w ciąży i w okresie poporodowym – Dieta Mamy” przygotowywane przez Wykonawcę:

1. Na całodobowe wyżywienie pacjentek (kobiet w ciąży i w okresie poporodowym) składają się 5 pełnowartościowych posiłków uwzględniających podstawowe składniki i produkty spożywcze wysokiej jakości stosowane w szpitalnym żywieniu dietetycznym. Wykonawca zobowiązany jest do sporządzania codziennych wykazów surowców (tzw. „Rozdzielnik potraw”) uwzględniających gramaturę poszczególnych surowców na jedną porcję posiłku. W/w wykazy Wykonawca przedstawiał będzie dietetykowi Zamawiającego celem sprawdzenia ich kaloryczności i wartości odżywczych.
2. Posiłki podawane kobietom w ciąży i w okresie poporodowym powinny być sporządzane na podstawie zaleceń zatwierdzonych przez Instytut Żywności i Żywienia.
3. Jadłospis co najmniej 7 – dniowy zawiera informacje o:
 - rodzaju posiłku i składzie produktów (np. śniadanie: bułka żytnia, masło, pasta jajeczna, pomidor itd.);
 - wartości energetycznej (kaloryczności) i wartości odżywczej (ilość białka, węglowodanów, w tym cukrów, tłuszczu, w tym nasyconych kwasów tłuszczowych, soli) w 100 g i porcji posiłku;
 - sposobie obróbki (pieczenie, smażenie, gotowanie, itd.);
 - obecności alergenów.
4. Kobiety w ciąży i w okresie poporodowym będą otrzymywać 5 posiłków dziennie – śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek, kolację. Przerwy pomiędzy poszczególnymi posiłkami wynoszą od 2 do 4 godzin. Możliwe jest jednak, w przypadku dostarczania posiłków przez podmiot realizujący usługę dostarczania posiłków, dostarczanie II śniadania razem ze śniadaniem i podwieczorku z kolacją do późniejszego spożycia o odpowiedniej porze.
5. Wartość energetyczna diety kobiety w:
 - I trymestrze ciąży powinna być taka jak przed ciążą, czyli zgodna z normą dla kobiet niebędących w ciąży – zależnie od wieku, masy ciała i aktywności fizycznej;
 - II trymestrze ciąży – o 360 kcal więcej w stosunku do prawidłowej wartości energetycznej (kaloryczności) diety kobiet niebędących w ciąży;
 - III trymestrze ciąży – o 475 kcal więcej w stosunku do prawidłowej wartości energetycznej (kaloryczności) diety kobiet niebędących w ciąży;
 - w okresie laktacyjnym – o 540 kcal więcej w stosunku do prawidłowej wartości energetycznej (kaloryczności) diety kobiet niebędących w ciąży.
6. Optymalny procentowy rozkład zapotrzebowania energetycznego powinien być zgodny z poniższymi założeniami:
 - śniadanie - 25% dziennego zapotrzebowania energetycznego
 - II śniadanie - 10% dziennego zapotrzebowania energetycznego
 - obiad - 30% dziennego zapotrzebowania energetycznego
 - podwieczorek - 10% dziennego zapotrzebowania energetycznego
 - kolacja - 25% dziennego zapotrzebowania energetycznego
7. Dzienna dieta powinna uwzględniać wszystkie składniki odżywcze. Udział w pozyskiwaniu energii z białka, węglowodanów i tłuszczu powinien wynosić:
 - białka – 10–20%;
 - węglowodany – 45–65% w tym cukru nie więcej niż 10 % węglowodanów
 - tłuszcze – 20–35%.

Wymagania dotyczące poszczególnych grup produktów w diecie kobiety w ciąży i okresie poporodowym.

1. Ze względu na zdrowie matki i prawidłowy rozwój dziecka wszystkie posiłki dla kobiet w ciąży i w okresie poporodowym (zwanymi dalej ogólnie pacjentkami) muszą być przygotowywane ze świeżych i wysokiej jakości produktów spożywczych. Serwowane dania powinny być urozmaicone i estetycznie podane. Udział każdej z grup żywności (warzywa i owoce, produkty zbożowe, nabiał, mięso, ryby, nasiona roślin strączkowych i jaja, tłuszcze, napoje) winien być zgodny z zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia, w tym odpowiadać Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności

Fizycznej dla osób dorosłych Instytutu Żywności i Żywienia dostępnej na stronie internetowej tego instytutu.

2. **Warzywa i owoce** będące źródłem witamin i składników mineralnych, a także węglowodanów (w tym błonnika) winny być podstawą codziennej diety i powinny stanowić połowę diety pacjentek (minimum 400 g – nie licząc w tym ziemniaków) w proporcjach – $\frac{3}{4}$ warzywa i $\frac{1}{4}$ owoce.
 - Produkty zalecane: koktajle oraz smoothies bez dodatku cukru, soki 100%, owoce suszone, ziemniaki gotowane, pieczone, warzywa surowe gotowane, duszone, pieczone.
 - Produkty zalecane w ograniczonej ilości: warzywa smażone, owoce w syropie i kandyzowane, nektary owocowe.
 - Produkty przeciwwskazane: napoje owocowe i warzywne, syropy, frytki i chipsy, warzywne koncentraty spożywcze (np. zupy w proszku, sosy, produkty typu fix), surowe kiełki roślin.
3. **Produkty zbożowe** stanowiące główne źródło energii i powinny wchodzić w skład większości posiłków kobiet w ciąży i w okresie poporodowym, w szczególności przetwory zbożowe z pełnego przemiału ze względu na to, że są bogatsze w składniki odżywcze, zawierają więcej witamin, szczególnie z grupy B (tiaminę, ryboflawinę, niacynę, kwas foliowy), składników mineralnych (magnez, cynk) i błonnika pokarmowego.
 - Produkty zalecane: pieczywo z mąki z pełnego przemiału, ryż brązowy, makaron z mąki z pełnego przemiału, kasze: gryczana, jęczmienna, jaglana, komosa ryżowa, płatki owsiane, otręby niegranulowane
 - Produkty zalecane w ograniczonej ilości: białe pieczywo i ryż, makaron z białej mąki, kasza kuskus.
 - Produkty przeciwwskazane: ciasta i pieczywo cukiernicze, pieczywo tostowe.
4. **Mięso, ryby, nasiona roślin strączkowych, jaja.**
Dieta pacjentek winna być wzbogacona w drób, chude mięso czerwone, ryby, nasiona roślin strączkowych oraz jaja - będące podstawowym źródłem białka o wysokiej wartości odżywczej. Zaleca się urozmaicenie diety pacjentek w mięso ryb (2 razy w tygodniu), z mięsa których białko jest łatwiej przyswajane niż z mięsa zwierząt rzeźnych oraz dostarcza witaminy A i D, witaminy z grupy B oraz jod, fluor i żelazo.
 - Produkty zalecane: RYBY: tłuste ryby morskie, szprot, sardynka, sum, pstrąg hodowlany, flądra, dorsz, ryba maślana, makreła atlantycka, morszczuk, langusta, krewetki, przegrzebki, ostrygi, krab. MIĘSO: drób, królik, chuda wołowina, chuda wieprzowina, cielęcina, chude wędliny (np. szynka, polędwica).
 - Produkty zalecane w ograniczonej ilości: RYBY: ryby wędzone, tuńczyk, karp, halibut, marlin, okoń, żebnica, makreła hiszpańska, śledź. MIĘSO: baranina, kaczka, gęś.
 - Produkty przeciwwskazane: RYBY: duże ryby drapieżne (miecznik, rekin), łosoś bałtycki surowy i wędzony, troć bałtycka, szprot bałtycki wędzony, makreła królewska, tuńczyk, węgorz amerykański, śledź bałtycki wędzony, szczupak, pangą, tilapia, potrawy z ryb surowych (np. sushi). MIĘSO: surowe i niedogotowane (np. tatar). Wątróbka, tłuste wyroby mięsne (np. paszety, mielonki, parówki).
5. **Mleko i przetwory mleczne** będące źródłem wapnia o wysokiej przyswajalności, białka oraz witamin: B1, B2, B6, B12, kwasu foliowego, witaminy A. W diecie należy korzystać z produktów chudych i półtłustych.
 - Produkty zalecane: mleko, kefiry, maślanki, mleko acidofilne (ukwaszone), jogurty naturalne, sery i serki twarogowe, produkty mlekopodobne i jogurtopodobne sojowe, ryżowe, wzbogacone w wapń i witaminy.
 - Produkty zalecane w ograniczonej ilości: Sery żółte, serki topione, jogurty i kefiry owocowe wysokosłodzone.
 - Produkty przeciwwskazane: produkty mleczne z mleka niepasteryzowanego, sery pleśniowe.
6. **Tłuszcze** jako produkty mające duży wpływ na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz źródło energii oraz witamin A, D, E oraz K. Dieta pacjentek bogata winna być przede wszystkim w odpowiednią ilość nienasyconych kwasów tłuszczowych (tłuszcze roślinne), a ograniczone winno być dostarczanie kwasów tłuszczowych nasyconych (tłuszcze zwierzęce). Niedopuszczalne jest stosowanie produktów zawierających izomery trans kwasów tłuszczowych, które wpływają niekorzystnie na zdrowie.
 - Produkty zalecane: oleje roślinne z wyjątkiem oleju palmowego i kokosowego, miękkie margaryny.
 - Produkty zalecane w ograniczonej ilości: masło, śmietana.
 - Produkty przeciwwskazane: produkty zawierające izomery trans kwasów tłuszczowych: żywność typu fast food, twarde margaryny, chipsy, zupy i sosy instant, ciasta, ciasteczka

produkowane przemysłowo, tłuszcze pochodzenia zwierzęcego: smalec, słonina, boczek, oleje tropikalne: kokosowy, palmowy.

7. Płyny:

- Produkty zalecane: Soki 100% z warzyw i owoców, mleko i napoje mleczne, słaby napar z imbiru, domowe koktajle oraz smoothies (bez cukru), lekkie napary, słabe herbaty, herbatki owocowe.
- Produkty zalecane w ograniczonej ilości: mocne napary herbaty zielonej i czarnej, nektary owocowe.
- Produkty przeciwwskazane: mocna kawa, napoje energetyzujące, napoje słodzone i gazowane, syropy wysokosłodzone.

8. Dieta mamy karmiącej - położnicza powinna być wolna od produktów powodujących kolikę u karmionego dziecka: czosnku, cebuli, kapusty, brokuła, moreli, suszonej śliwki, fasoli, czekolady, kakao, świeżych owoców w szczególności cytrusów.

Posiłki powinny być urozmaicone; w momencie ich dostarczenia do Zamawiającego muszą charakteryzować się wysoką jakością - posiadać właściwe walory smakowe i zapachowe, odpowiednią estetykę, temperaturę i konsystencję oraz zawierać dodatek owoców i/lub warzyw do każdego posiłku;

- Śniadanie powinno składać się z pełnowartościowego, jednoporcyjnego, hermetycznie zapakowanego (opakowania jednorazowe) pakietu dla każdej pacjentki oraz zupy mlecznej i kawy zbożowej. Śniadanie powinno być skomponowane z węglowodanów złożonych: pieczywo pełnoziarniste a także z dodatku produktu białkowego (szynka, polędwica, ser, jajko itp) i tłuszczu - masła 82% lub tłuszczu bogatego w jednonienasycone kwasy tłuszczowe oraz wapń oraz porcji warzyw i owoców.
- II śniadanie składa się z pełnowartościowego, jednoporcyjnego, hermetycznie zapakowanego (opakowania jednorazowe) pakietu dla każdej pacjentki, który może być podobny do pierwszego śniadania. Może ono również być przekąską w postaci np.: napoju mleczno-owocowego, owsianki z owocami, sałatki warzywnej z dodatkiem mięsa, grzanek, nasion
- Obiady składają się z zupy i drugiego dania zapakowanego oddzielnie dla każdej pacjentki, ewentualnie napoju oraz dodatku owoców i warzyw.
- Podwieczorek - podobnie jak II śniadanie
- Kolacja składa się z pełnowartościowego, jednoporcyjnego, hermetycznie zapakowanego (opakowania jednorazowe) pakietu dla każdej pacjentki oraz odpowiedniej ilości saszetek herbaty ekspresowej umożliwiającej zaparzenie przez personel. Kolacja powinna się składać z węglowodanów złożonych: pieczywo pełnoziarniste a także z dodatku produktu białkowego (szynka, polędwica, ser, jajko, galareta drobiowa itp) i tłuszczu - masła 82% lub tłuszczu bogatego w jednonienasycone kwasy tłuszczowe oraz wapń oraz porcji warzyw i owoców.

Zamawiający

Wykonawca

Opis wymogów, jakie muszą spełniać posiłki zgodne z pilotażowym programem „Standard szpitalnego żywienia kobiet w ciąży i w okresie poporodowym – Dieta Mamy” przygotowywane przez Wykonawcę:

1. Na całodobowe wyżywienie pacjentek (kobiet w ciąży i w okresie poporodowym) składają się 5 pełnowartościowych posiłków uwzględniających podstawowe składniki i produkty spożywcze wysokiej jakości stosowane w szpitalnym żywieniu dietetycznym. Wykonawca zobowiązany jest do sporządzania codziennych wykazów surowców (tzw. „Rozdzielnik potraw”) uwzględniających gramaturę poszczególnych surowców na jedną porcję posiłku. W/w wykazy Wykonawca przedstawiał będzie dietetykowi Zamawiającego celem sprawdzenia ich kaloryczności i wartości odżywczych.
2. Posiłki podawane kobietom w ciąży i w okresie poporodowym powinny być sporządzane na podstawie zaleceń zatwierdzonych przez Instytut Żywności i Żywienia.
3. Jadłospis co najmniej 7 – dniowy zawiera informacje o:
 - rodzaju posiłku i składzie produktów (np. śniadanie: bułka żytnia, masło, pasta jajeczna, pomidor itd.);
 - wartości energetycznej (kaloryczności) i wartości odżywczej (ilość białka, węglowodanów, w tym cukrów, tłuszczu, w tym nasyconych kwasów tłuszczowych, soli) w 100 g i porcji posiłku;
 - sposobie obróbki (pieczenie, smażenie, gotowanie, itd.);
 - obecności alergenów.
4. Kobiety w ciąży i w okresie poporodowym będą otrzymywać 5 posiłków dziennie – śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek, kolację. Przerwy pomiędzy poszczególnymi posiłkami wynoszą od 2 do 4 godzin. Możliwe jest jednak, w przypadku dostarczania posiłków przez podmiot realizujący usługę dostarczania posiłków, dostarczanie II śniadania razem ze śniadaniem i podwieczorku z kolacją do późniejszego spożycia o odpowiedniej porze.
5. Wartość energetyczna diety kobiety w:
 - I trymestrze ciąży powinna być taka jak przed ciążą, czyli zgodna z normą dla kobiet niebędących w ciąży – zależnie od wieku, masy ciała i aktywności fizycznej;
 - II trymestrze ciąży – o 360 kcal więcej w stosunku do prawidłowej wartości energetycznej (kaloryczności) diety kobiet niebędących w ciąży;
 - III trymestrze ciąży – o 475 kcal więcej w stosunku do prawidłowej wartości energetycznej (kaloryczności) diety kobiet niebędących w ciąży;
 - w okresie laktacyjnym – o 540 kcal więcej w stosunku do prawidłowej wartości energetycznej (kaloryczności) diety kobiet niebędących w ciąży.
6. Optymalny procentowy rozkład zapotrzebowania energetycznego powinien być zgodny z poniższymi założeniami:
 - śniadanie - 25% dziennego zapotrzebowania energetycznego
 - II śniadanie -10% dziennego zapotrzebowania energetycznego
 - obiad - 30% dziennego zapotrzebowania energetycznego
 - podwieczorek - 10% dziennego zapotrzebowania energetycznego
 - kolacja - 25% dziennego zapotrzebowania energetycznego
7. Dzienna dieta powinna uwzględniać wszystkie składniki odżywcze. Udział w pozyskiwaniu energii z białka, węglowodanów i tłuszczu powinien wynosić:
 - białka – 10–20%;
 - węglowodany – 45–65% w tym cukru nie więcej niż 10 % węglowodanów
 - tłuszcze – 20–35%.

Wymagania dotyczące poszczególnych grup produktów w diecie kobiety w ciąży i okresie poporodowym.

1. Ze względu na zdrowie matki i prawidłowy rozwój dziecka wszystkie posiłki dla kobiet w ciąży i w okresie poporodowym (zwanymi dalej ogólnie pacjentkami) muszą być przygotowywane ze świeżych i wysokiej jakości produktów spożywczych. Serwowane dania powinny być urozmaicone i estetycznie

- podane. Udział każdej z grup żywności (warzywa i owoce, produkty zbożowe, nabiał, mięso, ryby, nasiona roślin strączkowych i jaja, tłuszcze, napoje) winien być zgodny z zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia, w tym odpowiadać Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej dla osób dorosłych Instytutu Żywności i Żywienia dostępnej na stronie internetowej tego instytutu.
2. **Warzywa i owoce** będące źródłem witamin i składników mineralnych, a także węglowodanów (w tym błonnika) winny być podstawą codziennej diety i powinny stanowić połowę diety pacjentek (minimum 400 g – nie licząc w tym ziemniaków) w proporcjach – $\frac{3}{4}$ warzywa i $\frac{1}{4}$ owoce.
 - Produkty zalecane: koktajle oraz smoothies bez dodatku cukru, soki 100%, owoce suszone, ziemniaki gotowane, pieczone, warzywa surowe gotowane, duszone, pieczone.
 - Produkty zalecane w ograniczonej ilości: warzywa smażone, owoce w syropie i kandyzowane, nektary owocowe.
 - Produkty przeciwwskazane: napoje owocowe i warzywne, syropy, frytki i chipsy, warzywne koncentraty spożywcze (np. zupy w proszku, sosy, produkty typu fix), surowe kiełki roślin.
 3. **Produkty zbożowe** stanowiące główne źródło energii i powinny wchodzić w skład większości posiłków kobiet w ciąży i w okresie poporodowym, w szczególności przetwory zbożowe z pełnego przemiału ze względu na to, że są bogatsze w składniki odżywcze, zawierają więcej witamin, szczególnie z grupy B (tiaminę, ryboflawinę, niacynę, kwas foliowy), składników mineralnych (magnez, cynk) i błonnika pokarmowego.
 - Produkty zalecane: pieczywo z mąki z pełnego przemiału, ryż brązowy, makaron z mąki z pełnego przemiału, kasze: gryczana, jęczmienna, jagłana, komosa ryżowa, płatki owsiane, otręby niegranulowane
 - Produkty zalecane w ograniczonej ilości: białe pieczywo i ryż, makaron z białej mąki, kasza kuskus.
 - Produkty przeciwwskazane: ciasta i pieczywo cukiernicze, pieczywo tostowe.
 4. **Mięso, ryby, nasiona roślin strączkowych, jaja.**

Dieta pacjentek winna być wzbogacona w drób, chude mięso czerwone, ryby, nasiona roślin strączkowych oraz jaja - będące podstawowym źródłem białka o wysokiej wartości odżywczej. Zaleca się urozmaicenie diety pacjentek w mięso ryb (2 razy w tygodniu), z mięsa których białko jest łatwiej przyswajane niż z mięsa zwierząt rzeźnych oraz dostarcza witaminy A i D, witaminy z grupy B oraz jod, fluor i żelazo.

 - Produkty zalecane: RYBY: tłuste ryby morskie, szprot, sardynka, sum, pstrąg hodowlany, flądra, dorsz, ryba maślana, makreła atlantycka, morszczuk, langusta, krewetki, przegrzebki, ostrygi, krab. MIĘSO: drób, królik, chuda wołowina, chuda wieprzowina, cielęcina, chude wędliny (np. szynka, polędwica).
 - Produkty zalecane w ograniczonej ilości: RYBY: ryby wędzone, tuńczyk, karp, halibut, marlin, okoń, żebrnica, makreła hiszpańska, śledź. MIĘSO: baranina, kaczka, gęś.
 - Produkty przeciwwskazane: RYBY: duże ryby drapieżne (miecznik, rekin), łosoś bałtycki surowy i wędzony, troć bałtycka, szprot bałtycki wędzony, makreła królewska, tuńczyk, węgorz amerykański, śledź bałtycki wędzony, szczupak, panga, tilapia, potrawy z ryb surowych (np. sushi). MIĘSO: surowe i niedogotowane (np. tatar). Wątróbka, tłuste wyroby mięsne (np. pasztety, mielonki, parówki).
 5. **Mleko i przetwory mleczne** będące źródłem wapnia o wysokiej przyswajalności, białka oraz witamin: B1, B2, B6, B12, kwasu foliowego, witaminy A. W diecie należy korzystać z produktów chudych i półtłustych.
 - Produkty zalecane: mleko, kefiry, maślanki, mleko acidofilne (ukwaszone), jogurty naturalne, sery i serki twarogowe, produkty mlekopodobne i jogurtopodobne sojowe, ryżowe, wzbogacone w wapń i witaminy.
 - Produkty zalecane w ograniczonej ilości: Sery żółte, serki topione, jogurty i kefiry owocowe wysokosłodzone.
 - Produkty przeciwwskazane: produkty mleczne z mleka niepasteryzowanego, sery pleśniowe.
 6. **Tłuszcze** jako produkty mające duży wpływ na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz źródło energii oraz witamin A, D, E oraz K. Dieta pacjentek bogata winna być przede wszystkim w odpowiednią ilość nienasyconych kwasów tłuszczowych (tłuszcze roślinne), a ograniczone winno być dostarczanie kwasów tłuszczowych nasyconych (tłuszcze zwierzęce). Niedopuszczalne jest stosowanie produktów zawierających izomery trans kwasów tłuszczowych, które wpływają niekorzystnie na zdrowie.
 - Produkty zalecane: oleje roślinne z wyjątkiem oleju palmowego i kokosowego, miękkie margaryny.

- Produkty zalecane w ograniczonej ilości: masło, śmietana.
- Produkty przeciwwskazane: produkty zawierające izomery trans kwasów tłuszczowych: żywność typu fast food, twarde margaryny, chipsy, zupy i sosy instant, ciasta, ciasteczka produkowane przemysłowo, tłuszcze pochodzenia zwierzęcego: smalec, słonina, boczek, oleje tropikalne: kokosowy, palmowy.

7. Płyny:

- Produkty zalecane: Soki 100% z warzyw i owoców, mleko i napoje mleczne, słaby napar z imbiru, domowe koktajle oraz smoothies (bez cukru), lekkie napary, słabe herbaty, herbatki owocowe.
- Produkty zalecane w ograniczonej ilości: mocne napary herbaty zielonej i czarnej, nektary owocowe.
- Produkty przeciwwskazane: mocna kawa, napoje energetyzujące, napoje słodzone i gazowane, syropy wysokosłodzone.

Zamawiający

Wykonawca