

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

(zalecenia ogólne dla pacjentów ambulatoryjnych)

Proszę uważnie przeczytać ten druk, ponieważ zawiera ważne informacje.

Brak przygotowania, niedokładne przygotowanie bądź brak odpowiednich dokumentów będzie skutkowało nie wykonaniem badania.

- W dniu konsultacji anestezyjologicznej proszę o zabranie ankiety anestezyjologicznej oraz wyników badań krwi (nie starsze niż 1 miesiąc):
 - morfologia
 - elektrolity (sód,potas)
 - glukoza.

Brak badań dyskwalifikuje pacjenta z możliwości znieczulenia z zespołem anestezyjologicznym.

- W dniu badania proszę mieć ze sobą **wypełnioną zgodę na wykonanie badania, wyniki krwi z konsultacji anestezyjologicznej oraz dokumentację medyczną.**
W dniu badania pacjent nic nie je (dotyczy to również produktów takich jak gumy do żucia, cukierki itp.), nic nie pije oraz nie pali papierosów.
- Do badania należy przygotować się pijąc w dzień poprzedzający badanie środek przeczyszczający. Najczęściej stosowane i polecane to CitraFleet, Fortrans. Preparaty te są na receptę, należy ją uzyskać od lekarza kierującego na badanie.
- **Zaleca się przygotowanie tylko Fortransem w następujących przypadkach:** niewydolność nerek, ciąża, obfite krwawienia z odbytnicy (pilna kolonoskopia), podejrzenie lub istnienie wrzodziejącego zapalenia jelita grubego lub choroby Crohna.
- **Na badanie należy zgłosić się z osobą towarzyszącą, która będzie czekać na badanego przed Pracownią Endoskopii.**
- Kilka dni przed badaniem nie należy spożywać produktów zawierających drobne pestki lub nasiona, np. arbuzy, winogrona, kiwi, pomidory, maliny, truskawki, ziarna słonecznika, siemię lniane, mak, chleb z ziarnami, ponieważ utrudnia to wykonanie badania, bo zaburza obraz jelita i może uszkodzić aparat do badania.
 - **W DNIU BADANIA PROSZĘ NIE ZAŻYWAĆ ŚRODKA PRZECZYSZCZAJĄCEGO.**
 - Normalną reakcją na środek przeczyszczający są liczne wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznacza dobre przygotowanie do badania.
 - Wodę można pić do 6h przed badaniem.
 - 7 dni przed badaniem należy zaprzestać stosowania leków zawierających żelazo.
 - Pacjenci przyjmujący leki związane z krzepliwością krwi, np. **Aspiryna, Acard, Ticlid, Acesan, Polopiryna, Aclofin, Riclo, Plavix, Sintrom, Syncumar, Pradaxa Acenocumarol, Warfin, Xarelto, Eliquis-** powinny **koniecznie skontaktować się ze swoim lekarzem prowadzącym** w celu ustalenia konieczności zmodyfikowania leczenia.
 - Nie ma przeciwwskazań do badania podczas iniekcji podskórnych z heparyny (Fraiparyne, Clexane, Neoparin, Fraxodi).
 - Osoby z chorobami przewlekłymi wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. **nadciśnienie tętnicze, arytmia, choroby serca, padaczka, choroby tarczycy, astma**) powinny w dniu badania zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
 - Pacjenci **chorzy na cukrzycę** powinny wykonać badanie poziomu glukozy w

godzinach porannych. Pacjent **nie przyjmuje** już wieczornej dawki leków p/cukrzycowych i insuliny. **Nie przyjmuje** ich również w dniu badania. Sposób dawkowania tych leków pacjent powinien ustalić z lekarzem prowadzącym leczenie.

- **Matki karmiące** powinny skonsultować z lekarzem-ginekologiem sposób przygotowania się do badania.
- W zależności od dostępności zespołu anestezyjologicznego, badania wykonywane są w znieczuleniu ogólnym dożylnym, lub jeśli nie ma anestezyjologa z przyczyn od nas niezależnych po podaniu leków przeciwbólowych, rozkurczających i uspokajających. Obojętnie w jakiej formie przeprowadzone jest badanie, **pacjent ma zakaz prowadzenia pojazdów przez 24h od wykonania badania, obsługi maszyn mechanicznych i spożywania alkoholu**. Jak również konieczne jest opuszczenie pracowni po badaniu w **obecności osoby towarzyszącej** (która czeka na pacjenta przed pracownią).
- Jeżeli będzie istniało podejrzenie, że pacjent chce opuścić szpital samodzielnie, a tym bardziej podejrzenie prowadzenia pojazdu mechanicznego pod wpływem leków narkotycznych zmuszeni jesteśmy do **poinformowania o tym fakcie policję**.
- **Prosimy o przyniesienie ze sobą wszelkiej dokumentacji medycznej** z leczenia szpitalnego, przebytych zabiegów jak i poprzednich wyników badań endoskopowych.
- **Warunkiem wykonania badania w znieczuleniu ogólnym dożylnym jest dobry stan zdrowia-brak infekcji oraz okres minimum 3tyg po leczeniu antybiotykiem**.

- **Wyznaczona godzina jest godziną zgłoszenia się do Pracowni Endoskopii, nie jest godziną wykonania badania. Ze względu na trudność określenia czasu trwania badania kolonoskopowego, godzina może ulec zmianie, czasem konieczna jest dłuższa obserwacja po badaniu, proszę uwzględnić to w swoich planach. Prosimy zarezerwować sobie czas do godzin popołudniowych, ponieważ są różne sytuacje losowe.**
- Samo badanie trwa **około 15-40min**, pacjent pozostaje w pracowni przez około 20min po badaniu.
- Pacjent do badania zgłasza się bez biżuterii (w tym zegarka) w luźnym ubraniu, zalecana jest koszulka z krótkim rękawem. Nie ma konieczności zabierania ze sobą piżamy, butów na zmianę.
- **Przed badaniem należy usunąć protezy zębowe, proszę zabrać do nich pudełko, aby nie uległy uszkodzeniu.**
- Podczas badania monitorowana jest m.in. praca serca, saturacja. Monitorowanie odbywa się przez **płytkę paznokcia**. W tym celu prosimy żeby został **usunięty** przynajmniej z jednego paznokcia lakier, żel, tips (lewa ręka). **Brak możliwości monitorowania to brak znieczulenia do badania.**
- Nie ma przeciwwskazań do przeprowadzenia badania w trakcie cyklu miesięczkowego.
- **W razie dodatkowych pytań proszę o kontakt telefoniczny z pracownią endoskopową – tel. 061 44 27 356**

- **W przypadku rezygnacji z badania prosimy o wcześniejszą informację, celem możliwości wykonania badania innym pacjentom.**